



Istungidokument

B8-1382/2016

15.12.2016

RESOLUTSIOONI ETTEPANEK

vastavalt kodukorra artiklile 133

maapähklite tarbimise kohta

Mireille D'Ornano

Euroopa Parlamendi resolutsiooni ettepanek maapähklite tarbimise kohta

Euroopa Parlament,

- võttes arvesse Euroopa Liidu toimimise lepingu artiklit 168,
- võttes arvesse kodukorra artiklit 133,
- A. arvestades, et südame-veresoonkonnahaigused põhjustavad maailmas igal aastal 25,5 miljonit surma ja 40 % Euroopa Liidu surmajuhtumitest, s.o 1,9 miljonit surmajuhtumit aastas;
- B. arvestades, et paljude teadusuuringute ja eelkõige Ameerika toitumisühingu uuringu (2008) kohaselt võib maapähklite suurem tarbimine aidata vähendada südame-veresoonkonnahaiguse tekkimise ohtu 35–50 %, kuna maapähklid sisaldavad rohkesti küllastumata rasvhappeid, B9-vitamiini, E-vitamiini, kaaliumit ja kiudaineid;
- C. arvestades, et maapähklite eelnimetatud toiteomadusi on tunnustanud Ameerika Ühendriikide toidu ja ravimite amet (FDA), kes soovitab tervislikuks toitumiseks tarbida umbes 30 grammi maapähkleid päevas;
- 1. ergutab komisjoni avaldama pädevate Euroopa ametite kaudu ametlikke suuniseid maapähklite kohta tervislikus toitumises ja edendama maapähklite tarbimist Euroopa elanikkonna seas.