



Documento de sesión

B8-0595/2018

4.12.2018

PROPUESTA DE RESOLUCIÓN

presentada de conformidad con el artículo 133 del Reglamento interno
sobre el establecimiento del Día Europeo de la Dieta Mediterránea

Aldo Patriciello; Paolo De Castro; Alessandra Mussolini; Massimiliano Salini; Raffaele Fitto; Remo Sernagiotto; Innocenzo Leontini; Elisabetta Gardini; Andrea Cozzolino; Lorenzo Cesa; Alberto Cirio Stefano Maullu; Salvatore Cicu; Luigi Morgano; Andrea Cozzolino; Enrico Gasbarra; Barbara Matera; Giovanni La Via; Lara Comi

Propuesta de Resolución del Parlamento Europeo sobre el establecimiento del Día Europeo de la Dieta Mediterránea

El Parlamento Europeo,

- Visto el artículo 133 de su Reglamento interno,
- A. Considerando que la dieta mediterránea es el modelo alimentario típico de los países en los que se cultiva la aceituna y se caracteriza por el consumo de alimentos de origen vegetal, pescado fresco, aceite de oliva virgen extra como principal fuente de grasa, y por un consumo moderado de vino, carne y productos lácteos;
- B. Considerando que la dieta mediterránea se caracteriza por la estacionalidad, la calidad de los productos locales y la convivencia;
- C. Considerando que numerosos estudios científicos muestran una reducción sustancial del riesgo de enfermedades cardiovasculares, tumorales y neurodegenerativas, así como de la mortalidad total, efectos beneficiosos que también se han observado en poblaciones no pertenecientes al área mediterránea;
- D. Considerando que, a pesar de los beneficios para la salud y del reconocimiento de la Unesco, que, en 2010, incluía la dieta mediterránea en la Lista Representativa del Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad, los datos recientes apuntan a un abandono progresivo de dicha dieta, especialmente evidente en los países mediterráneos. Se trata de una transición nutricional derivada de los cambios socioeconómicos y que afecta principalmente a las generaciones más jóvenes;
- E. Considerando que, como consecuencia de ello, la adopción de la dieta mediterránea, originariamente típica de las sociedades rurales, parece actualmente limitada a los grupos de población con mejores condiciones socioeconómicas;
- 1. Pide que, por las razones anteriormente expuestas, se tomen las medidas adecuadas para garantizar que se difunden en Europa los conocimientos sobre la dieta mediterránea y sus beneficios para la salud, incluido el establecimiento de un «Día Europeo de la Dieta Mediterránea».