



---

*Documento di seduta*

---

**B8-0595/2018**

4.12.2018

## **PROPOSTA DI RISOLUZIONE**

presentata a norma dell'articolo 133 del regolamento

sull'istituzione di una Giornata europea della Dieta mediterranea

**Aldo Patriciello; Paolo De Castro; Alessandra Mussolini; Massimiliano Salini; Raffaele Fitto; Remo Sernagiotto; Innocenzo Leontini; Elisabetta Gardini; Andrea Cozzolino; Lorenzo Cesa; Alberto Cirio Stefano Maullu; Salvatore Cicu; Luigi Morgano; Andrea Cozzolino; Enrico Gasbarra; Barbara Matera; Giovanni La Via; Lara Comi**

**Proposta di risoluzione del Parlamento europeo sull'istituzione di una Giornata europea della Dieta mediterranea**

*Il Parlamento europeo,*

- visto l'articolo 133 del suo regolamento,
- A. considerando che la Dieta mediterranea è il modello alimentare tipico dei paesi in cui si coltiva l'olivo ed è caratterizzata dal consumo di cibi di origine vegetale, pesce fresco, olio extravergine di oliva come principale fonte di grasso, e da un consumo moderato di vino, carne e prodotti caseari;
- B. considerando che la Dieta mediterranea si caratterizza per la stagionalità, la qualità dei prodotti locali e la convivialità;
- C. considerando che numerosi studi scientifici mostrano una sostanziale riduzione del rischio di malattie cardiovascolari, tumorali e neurodegenerative e della mortalità totale, effetti benefici osservati anche in popolazioni non appartenenti all'area mediterranea;
- D. considerando che malgrado i benefici per la salute e il riconoscimento dell'Unesco, che nel 2010 ha inserito la Dieta mediterranea nella lista dei patrimoni immateriali dell'umanità, dati recenti indicano un allontanamento progressivo dalla stessa, particolarmente evidente nei paesi del Mediterraneo. Si tratta di una transizione nutrizionale che risente dei cambiamenti socio-economici e riguarda principalmente le generazioni più giovani;
- E. considerando che come conseguenza, l'adesione alla Dieta mediterranea, originariamente tipica delle società rurali, appare oggi circoscritta a fasce di popolazione in migliori condizioni socioeconomiche;
- 1. si chiede, per le ragioni su elencate, di intraprendere le opportune iniziative affinché in Europa si diffonda la conoscenza della Dieta mediterranea e dei suoi vantaggi per la salute, anche istituendo una "Giornata europea della Dieta mediterranea".