



Sesijas dokuments

B8-0595/2018

4.12.2018

REZOLŪCIJAS PRIEKŠLIKUMS

iesniegts saskaņā ar Reglamenta 133. pantu

par Eiropas Vidusjūras diētas dienas ieviešanu

Aldo Patriciello; Paolo De Castro; Alessandra Mussolini; Massimiliano Salini; Raffaele Fitto; Remo Sernagiotto; Innocenzo Leontini; Elisabetta Gardini; Andrea Cozzolino; Lorenzo Cesa; Alberto Cirio Stefano Maullu; Salvatore Cicu; Luigi Morgano; Andrea Cozzolino; Enrico Gasbarra; Barbara Matera; Giovanni La Via; Lara Comi

Priekšlikums Eiropas Parlamenta rezolūcijai par Eiropas Vidusjūras diētas dienas ieviešanu

Eiropas Parlaments,

- A. tā kā Vidusjūras diēta ir tradicionāls pārtikas modelis valstīs, kurās audzē olīvas, un tai raksturīgi augu izcelsmes produkti, svaigas zivis, neapstrādāta olīveļļa kā galvenais tauku avots un mērens vīna, gaļas un piena produktu patēriņš;
 - B. tā kā Vidusjūras diētu raksturo kvalitatīvu vietējo un sezonas produktu patēriņš, kā arī viesmīlīgums;
 - C. tā kā daudzi zinātniskie pētījumi liecina par šīs diētas ietekmi uz sirds un asinsvadu, audzēju un neirodeģeneratīvo slimību riska un kopējā mirstības līmeņa būtisku samazinājumu, un šāda labvēlīga ietekme novērota arī uz iedzīvotājiem, kuri nedzīvo Vidusjūras reģionā;
 - D. tā kā, lai gan šīs diētas labvēlīgo ietekmi uz veselību ir apstiprinājusi arī *Unesco* un 2010. gadā to iekļāvusi cilvēces nemateriālā kultūras mantojuma sarakstā, jaunākie dati liecina, ka pamazām samazinās šīs diētas atbalstītāju skaits, jo īpaši Vidusjūras valstīs; notiek uztura paradumu maiņa, kam iemesls ir sociālekonomiskās pārmaiņas un kas galvenokārt skar jauniešus;
 - E. tā kā līdz ar to Vidusjūras diēta, kas sākotnēji bija tipiska lauku iedzīvotājiem, tagad, šķiet, pieejamāka ir iedzīvotājiem ar labākiem sociālekonomiskiem apstākļiem,
1. iepriekš izklāstīto iemeslu dēļ aicina veikt piemērotus pasākumus, ar ko Eiropā izplatītu zināšanas par Vidusjūras diētu un tās labvēlīgo ietekmi uz veselību, kā arī aicina ieviest Eiropas Vidusjūras diētas dienu.