

ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΟΒΟΥΛΙΟ

2004



2009

Επιτροπή Περιβάλλοντος, Δημόσιας Υγείας και Ασφάλειας των Τροφίμων

24.4.2007

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΠΡΟΣ ΤΑ ΜΕΛΗ

Προφορική ερώτηση αριθ. 13/6/2007 της κ. Avril Doyle και του κ. John Bowis

Σύμφωνα με το άρθρο 187 του Κανονισμού κατωτέρω επισυνάπτεται προφορική ερώτηση προς την Επιτροπή.

Θέμα: Τρανσλιπαρά οξέα

Συμφωνεί η Επιτροπή ότι είναι επείγουσα ανάγκη να αντιμετωπιστεί η παρούσα έλλειψη νομοθεσίας σε ευρωπαϊκό επίπεδο για την προστασία των πολιτών από τους τεράστιους κινδύνους που προέρχονται από τη χρήση τρανσλιπαρών οξέων (εν μέρει υδρογονωμένων ελαίων);

Πώς η Επιτροπή προτείνει να αναπτύξει μια κοινοτική προσέγγιση στο πρόβλημα των τρανσλιπαρών οξέων;

Πολύαριθμες μελέτες έχουν δείξει ότι τα τρανσλιπαρά οξέα αποτελούν, κατά πολύ, το πλέον επικίνδυνο είδος λίπους, ακόμα χειρότερο και από τα κορεσμένα λίπη. Τα τρανσλιπαρά οξέα προκαλούν ουσιαστική και σοβαρή μείωση του HDL (της καλής χοληστερόλης) και ουσιαστική και σοβαρή αύξηση της LDL (της κακής χοληστερόλης), προκαλώντας έτσι ποικίλα προβλήματα υγείας, ιδίως σε ό,τι αφορά τη στεφανιαία και το κυκλοφοριακό σύστημα.

Ενώ τα τρανσλιπαρά οξέα παρατηρούνται σε μικρές ποσότητες σε ορισμένα τρόφιμα, όπως τα γαλακτοκομικά προϊόντα, το λάχανο ή ο αρακάς, δημιουργούνται επίσης με μερική υδρογόνωση των φυτικών ελαίων.

Αυτή ακριβώς η διαδικασία προκαλεί ιδιαίτερη ανησυχία. Η μερική υδρογόνωση είναι μια βιομηχανική διαδικασία που χρησιμοποιείται για να καταστήσει το έλαιο περισσότερο στέρεο και συμπαγές, να εξασφαλίσει μακρύτερο κύκλο ζωής για μαγειρικά έλαια και να δημιουργήσει ορισμένες χαρακτηριστικές ιδιότητες σε μεταποιημένες τροφές ή να παρατείνει τον κύκλο ζωής

ειδών ζαχαροπλαστικής και αρτοποιίας.

Τα βιομηχανικώς επεξεργασμένα τρανσλιπαρά οξέα που περιέχονται σε μπισκότα, ράβδους δημητριακών, πίτες, κέικ, γλυκίσματα, είδη γρήγορου φαγητού, κ.λπ., μπορούν, στην πραγματικότητα, να μειωθούν ή ακόμα και να εξαλειφθούν σχετικά εύκολα.

Ορισμένοι παραγωγοί και αλυσίδες γρήγορου φαγητού παίρνουν ήδη μέτρα για να περιορίσουν την παρουσία τρανσλιπαρών οξέων στα προϊόντα τους.

Νομοθεσία που είτε απαγορεύει είτε περιορίζει αυστηρώς τη χρήση τρανσλιπαρών οξέων υπάρχει στη Δανία, τη Γαλλία και τον Καναδά, ενώ στις ΗΠΑ θα πρέπει να αναφέρεται σε όλες τις ετικέτες τροφών που περιέχουν τρανσλιπαρά οξέα. Χρειαζόμαστε μια παρόμοια προσέγγιση σε ευρωπαϊκό επίπεδο για να εξαλειφθεί η χρήση τρανσλιπαρών οξέων απ' άκρου εις άκρον σε όλα τα κράτη μέλη. Επί του παρόντος δεν υπάρχει ειδική κοινοτική νομοθεσία για τα τρανσλιπαρά οξέα.