

# EUROOPAN PARLAMENTTI

2004



2009

*Ympäristön, kansanterveyden ja elintarvikkeiden turvallisuuden valiokunta*

## ILMOITUS JÄSENILLE

Kysymys kyselytunnille valiokunnassa 13.6.007  
työjärjestyksen 187 artiklan mukaisesti  
esittäjä(t): Avril Doyle, John Bowis

Asia: Transrasvat

Onko komissio samaa mieltä siitä, että on pikaisesti tarpeen käsitellä Euroopan tasoisen lainsäädännön puutetta, jotta kansalaisia suojeltaisiin huomattavilta terveystarpeiltaan, joita aiheuttavat transrasvahapot (osittain vedytetyt öljyt)?

Minkälaista yhteisön lähestymistapaa komissio ehdottaa kehitettäväksi transrasvojen aiheuttaman ongelman vuoksi?

*Lukuisat tutkimukset ovat osoittaneet, että transrasvat ovat kaikkein vaarallisin rasvan muoto, jopa vaarallisempi kuin tyydyttyneet rasvat. Transrasvat aiheuttavat vakavaa "hyvän" HDL-kolesterolin alentumista sekä huomattavaa ja vakavaa "huonon" LDL-kolesterolin nousua, mistä aiheutuu lukuisia sydämeen ja verisuoniin kohdistuvia terveysongelmia.*

*Transrasvoja muodostuu luonnollisesti pieniä määriä tietyissä ruoka-aineissa kuten meijerituotteissa, kaalissa ja herneissä, mutta niitä valmistetaan myös kasviöljyjä osittain vedyttämällä.*

*Tämä prosessi aiheuttaa erityistä huolta. Osittainen vedyttäminen on teollisuusprosessi, jonka avulla öljystä tehdään kiinteämpää, ruokaöljy saadaan säilymään pidempään jääkaapissa ja valmisruoille saadaan tietty koostumus tai makeiset ja leipomotuotteet säilyvät hyllyssä pidempään.*

*Teollisesti tuotettuja transrasvahappoja, joita on kekseissä, viljapatukoissa, piirakoissa, kakuissa, leivoksissa, pikaruoassa jne., voidaan nykyään suhteellisen helposti vähentää tai ne voidaan jopa kokonaan poistaa.*

*Jotkut tuottajat ja pikaruokaketjut ovat jo ryhtyneet toimiin transrasvojen vähentämiseksi tuotteistaan.*

*Transrasvojen käytön joko kieltävä tai sitä huomattavasti rajoittava lainsäädäntö on voimassa Tanskassa, Ranskassa ja Kanadassa, kun taas USA:ssa ruoan transrasvapitoisuus on ilmoitettava kaikissa merkinnöissä. Vastaava lähestymistapa on tarpeen Euroopan tasolla, jotta rajat ylittävä transrasvojen käyttö saadaan loppumaan kaikissa jäsenvaltioissa. Tällä hetkellä ei ole olemassa transrasvoja koskevaa erityistä yhteisön lainsäädäntöä.*

24. huhtikuuta 2007