

EURÓPAI PARLAMENT



BELSŐ POLITIKÁK FŐIGAZGATÓSÁGA

Környezetvédelmi, Közegészségügyi és Élelmiszer-biztonsági Bizottság

KÖZLEMÉNY A KÉPVISELŐK RÉSZÉRE

Avril Doyle asszony és John Bovis úr 13/6/2007. számú, szóbeli választ igénylő kérdése

Az Eljárási Szabályzat 187. cikkének megfelelően az alábbiakban található a Bizottsághoz intézett, szóbeli választ igénylő kérdés.

Tárgy: Transzszírok

Egyetért-e azzal a Bizottság, hogy sürgősen orvosolni kell azt, hogy jelenleg nincs európai szintű jogszabály, amely a transzszírsavak (részlegesen hidrogénezett olajok) által az egészségre nézve jelentett hatalmas kockázatoktól megóvná a polgárokat?

Milyen módon javasolja a Bizottság kidolgozni a transzszírok problémájának közösségi megközelítését ?

Számos tanulmány kimutatta, hogy a transzszírok a legveszedelmesebb típusú zsírok, amelyek még a telített zsíroknál is rosszabbak. A transzszírok a HDL („jó”) koleszterin szintjének komoly esését és az LDL („rossz”) koleszterin szintjének jelentős és súlyos növekedését idézik elő, különböző koszorúér- és keringési problémákat okozva.

Míg a transzszírok természetes formában kis mennyiségben fordulnak elő például a tejtermékekben, a káposztában vagy a borsófélékben, a növényi olajok részleges hidrogénezésével elő is lehet őket állítani.

Ez a folyamat különös aggodalomra ad okot. A részleges hidrogénezés egy ipari folyamat, amit az olajok szilárdabbá tételére, a főzőolajok hevítési időhatárának kitolására, a feldolgozott élelmiszerekben bizonyos szövetstruktúrák létrehozására, illetve a cukrászati és péksütemények eltarthatóságának növelésére használnak.

A kekszekben, müzliszeletekben, szárazsüteményekben, tortákban, gyorséttermi ételekben stb. található transzszírsavak mennyiségét valójában viszonylag könnyen le lehetne csökkenteni, vagy akár teljesen ki lehetne őket küszöbölni.

Egyes gyártók és gyorséttermi hálózatok már intézkednek a termékeikben előforduló transzzsírok arányának csökkentése érdekében.

Dániában, Franciaországban és Kanadában a transzzsírok használatát betiltó vagy szigorúan korlátozó jogszabályok léteznek, míg az Egyesült Államokban az élelmiszerek transzzsirtartalmát kötelező módon fel kell tüntetni minden termék csomagolásán. Hasonló, európai szintű megközelítésre van szükségünk a transzzsírok használatának a tagállamok összességében történő megszüntetése érdekében. Jelenleg nincs kimondottan a transzzsírokról szóló közösségi szabályozás.

2007. április 24.