

EVROPSKI PARLAMENT

2004



2009

GENERALNI DIREKTORAT ZA NOTRANJO POLITIKO

Odbor za okolje, javno zdravje in varnost hrane

24.4.2007

OBVESTILO POSLANCEM

Vprašanje za ustni odgovor št. 13/6/2007, ki sta ga predložila Avril Doyle in John Bowis

V skladu s členom 187 Poslovnika se spodaj nahaja vprašanje za ustni odgovor Komisiji.

Zadeva: Trans maščobe

Ali se Komisija strinja, da se je treba nujno odzvati na pomanjkanje zakonodaje na evropski ravni za zaščito državljanov pred velikimi zdravstvenimi tveganji, ki jih predstavljajo trans maščobne kisline (delno hidrogenirana olja)?

Kako namerava Komisija razviti tak pristop Skupnosti do težav, ki jih predstavljajo trans maščobe?

Številne študije so pokazale, da so trans maščobe ene najbolj nevarnih oblik maščob, celo bolj nevarne kot nasičene maščobe. Trans maščobe povzročajo precejšnje in resno znižanje HDL ("dobrega") holesterola ter občutno in nevarno zvišanje LDL ("slabega") holesterola, zaradi česar se pojavijo številne zdravstvene težave s srcem in ožiljem ter z obtočili.

Trans maščobe se v majhnih količinah naravno pojavljajo v določenih živilih, kot so mlečni izdelki, zelje ali grah, povzroča pa jih tudi delno hidrogeniranje rastlinskih olj. Prav ta proces je najbolj zaskrbljujoč. Delno hidrogeniranje je industrijski proces, ki se uporablja za strjevanje olja, povečanje primernosti kuhinjskih olj za večkratno uporabo za cvrtje in pridobivanje določenih tekstur v predelani hrani ali za podaljšanje roka trajanja slaščičarskih in pekarskih izdelkov.

Industrijsko predelane trans maščobne kisline, ki so prisotne v piškotih, žitnih tablicah, pitah, tortah, pecivu, hitri hrani itd., lahko pravzaprav relativno enostavno zmanjšamo ali celo odstranimo iz teh izdelkov.

Nekateri proizvajalci in verige hitre hrane so že začeli sprejemati ukrepe za omejitev vsebnosti trans maščob v svojih izdelkih.

Danska, Francija in Kanada že imajo zakonodajo, ki prepoveduje ali pa strogo omejuje uporabo trans maščob, v ZDA pa mora biti vsebnost trans maščob v živilih označena na vseh etiketah. V Uniji potrebujemo podoben pristop na evropski ravni za odpravo uporabe trans maščob v vseh državah članicah. Trenutno na ravni Skupnosti ni posebne zakonodaje o trans maščobah.