

# EUROPAPARLAMENTET

2004



2009

## GENERALDIREKTORATET FÖR EU-INTERN POLITIK

*Utskottet för miljö, folkhälsa och livsmedelssäkerhet*

24.4.2007

### MEDDELANDE TILL LEDAMÖTERNA

Fråga 13/6/2007 till frågestund i utskott  
i enlighet med artikel 187 i arbetsordningen  
från Avril Doyle och John Bowis

Angående: **Transfetter**

Håller kommissionen med om att man snarast måste åtgärda den rådande avsaknaden av gemenskapslagstiftning för att skydda medborgarna från de oerhörda hälsorisker som transfettsyror innebär (partiellt hydrogenade oljor)?

Hur föreslår kommissionen att man skall utveckla en sådan gemenskapshållning till problemet med transfetter?

*En mängd studier har visat att transfetter är den absolut farligaste typen av fett, till och med farligare än mättat fett. Transfetter sänker på ett avsevärt och allvarligt sätt halterna av HDL-kolesterol ("bra" kolesterol) och ökar på ett avsevärt och allvarligt sätt halterna av LDL-kolesterol ("dåligt" kolesterol), med en mängd hjärt- och kärlrelaterade hälsoproblem som följd.*

*Transfetter finns naturligt i små mängder i vissa livsmedel såsom mjölkprodukter, kål och ärtor, men uppstår också på grund av partiell hydrogenering av vegetabiliska oljor.*

*Denna process är särskilt oroväckande. Partiell hydrogenering är en industriprocess som används för att ge oljor en fastare konsistens, göra att matlagningsolja kan användas längre tid för stekning och ge förädlade livsmedel en viss textur eller för att öka hållbarheten på godis och bakverk.*

*Industriellt behandlade transfettsyror i kex, "cereal bars", pajer, mjuka kakor och andra bakverk, snabbmat etc. kan faktiskt minskas eller till och med tas bort helt på ett relativt enkelt sätt.*

*Vissa producenter och snabbmatskedjor vidtar redan åtgärder för att minska förekomsten av transfetter i sina produkter.*

*Lagstifning som förbjuder eller i stor utsträckning begränsar användningen av transfetter finns i Danmark, Frankrike och Kanada. I USA måste livsmedlens transfettinnehåll anges i all märkning. Vi behöver en liknande hållning på europeisk nivå för att undanröja all användning av transfetter i alla medlemsstater. För närvarande finns det inte någon specifik gemenskapslagstiftning om transfetter.*