

## Is biologisch voedsel gezonder?

**De invloed op de gezondheid van biologische voedingsmiddelen werd op woensdag 18 november besproken door deskundigen en EP-leden. In onze twitter poll in aanloop naar de discussie, gaf twee derde aan dat ze de voorkeur geven aan biologische voeding bij het winkelen.**

Organisch, eco of biologisch voedsel is gebaseerd op duurzame landbouw en processen die het milieu, de volksgezondheid, de planten en het dierenwelzijn niet schaden.

Voedingsmiddelen kunnen als biologisch worden geëtiketteerd wanneer ten minste 95% van de ingrediënten biologisch is.

Een herziening van de verordening op het gebied van de biologische productie en de etikettering van biologische producten wordt momenteel voorbereid en de EP-onderhandelaars willen controles op maat en op alle biologische boerderijen om fraude te voorkomen.

De Bulgaarse sociaaldemocraat Momchil Nekov, voorzitter van de workshop, sprak de overtuiging uit dat "de biologische landbouw meer aandacht moet krijgen in het publieke debat omdat het een investering is in de volksgezondheid".

### Hoe zit het met gezondheidsvoordelen en voedingswaarde?

Deskundigen zijn het er over het algemeen over eens dat consumenten van biologische voedingsmiddelen over het algemeen meer gezondheid-minded zijn: "Er is echter een gebrek aan bewijs dat biologische gewassen meer voedingswaarde zouden hebben dan conventionele" legde Bernhard Watzl van het Max Rubner-Institut in Duitsland uit.

Aan de andere kant, legde Ewa Rembiałowska, van de Universiteit van Warschau of Life Sciences, uit hoe biologisch voedsel potentieel gunstiger is voor de gezondheid van mens en dier omdat "aanzienlijke verschillen" in de hormoonhuishouding en het immuunsysteem tussen biologisch en niet- biologisch gevoede dieren, vooral uit de tweede generatie, werden gevonden.

*Bekijk de video over de betrouwbaarheid van de etikettering van bioproducten.*

## Biologisch voedsel in de EU

- Biologische markt in EU groeide met ongeveer 6% in 2013.
- Duitsland, Frankrijk, het Verenigd Koninkrijk en Italië zijn de vier grootste consumenten in de EU
- Italië, Spanje en Polen zijn de grootste bioproducenten in de EU

## Meer informatie

[Video van de vergadering](#)  
[Agenda van de vergadering](#)  
[Briefing \(EN\)](#)  
Persbericht:



Het biologo uit 2010 helpt consumenten om producten te identificeren die biologisch zijn geproduceerd



## In welke mate zijn biologische etiketten te vertrouwen?

<http://www.europartv.europa.eu/en/player.aspx?pid=12886d80-820a-4764-bb55-a52c00f76b60>