

# Caféine: la commission de la santé s'oppose aux nouvelles allégations de santé

[15-06-2016 - 16:58]

**Les boissons sucrées et les boissons énergétiques contenant de la caféine ne devraient pas pouvoir se prévaloir de favoriser la vigilance ou la concentration, car cela pourrait aboutir à une plus grande prise de sucre par les adolescents, qui sont déjà les principaux consommateurs de boissons énergétiques, ont estimé les députés de la commission de la santé du Parlement européen ce mercredi.**

"Les statistiques nous montrent que de nombreux jeunes, et même des enfants, consomment énormément de boissons énergétiques", a déclaré la députée Christel Schaldemose, qui a déposé la résolution. "Il ne s'agit pas que de la caféine. Les boissons énergétiques contiennent également beaucoup de sucre. Et nous pensons que ces types de boissons ne devraient pouvoir afficher aucune allégation de santé", a-t-elle ajouté.

"Il ne s'agit pas de dire que les adultes ne devraient pas boire de café ou de boissons énergétiques. Mais nous ne voulons pas aider les fabricants à gagner encore plus d'argent avec des allégations qui, selon nous, ne sont pas adaptées à de jeunes enfants", a précisé Christel Schaldemose.

Dans leur résolution, les députés soulignent que la Commission européenne elle-même considère que les allégations selon lesquelles la caféine favorise la vigilance et la concentration ne devraient pas être utilisées pour des produits destinés aux enfants et aux adolescents. Or, ceux-ci représentent la majeure partie des consommateurs de boissons énergétiques, soulignent-ils. Des études indiquent que 68% des adolescents et 18% des enfants en boivent régulièrement, alors qu'un jeune de onze ans sur trois est en surpoids ou obèse en Europe.

## Jusqu'à 27 grammes de sucre par canette

Une canette de 250ml de boisson énergétique peut contenir jusqu'à 27g de sucre et 80mg de caféine, rappellent les députés, alors que l'Organisation mondiale de la Santé recommande qu'adultes et enfants ne reçoivent pas plus de 10% de leur apport journalier en énergie sous forme de sucres libres. Réduire ce volume à 5% (soit environ 25g par jour) serait bénéfique pour la santé.

De plus, la consommation de boissons énergétiques a été liée aux céphalées, troubles du sommeil et troubles comportementaux chez les enfants et adolescents consommateurs réguliers, souligne la résolution.

## Prochaines étapes

La commission de la santé a approuvé à main levée la résolution, appelant ainsi le Parlement à mettre son veto à la mesure, lors d'un vote en session plénière en juillet à Strasbourg.

### En savoir plus

- Vidéo: extrait du vite sur les allégations de santé sur la caféine:  
<http://audiovisual.europarl.europa.eu/Assetdetail.aspx?ref=1122650>
- Infoclip: Boissons énergisantes à base de caféine:  
<http://audiovisual.europarl.europa.eu/Assetdetail.aspx?ref=1122763>
- Documents de réunion:  
[http://www.emeeeting.europarl.europa.eu/committees/agenda/201606/ENVI/ENVI%282016%290615\\_1/sitt-2571599](http://www.emeeeting.europarl.europa.eu/committees/agenda/201606/ENVI/ENVI%282016%290615_1/sitt-2571599)

# Communiqué de presse

- Commission de l'environnement, de la santé publique et de la sécurité alimentaire:  
<http://www.europarl.europa.eu/committees/fr/envi/home.html>

## Contact

### **Baptiste CHATAIN**

BXL: (+32) 2 28 40992

STR: (+33) 3 881 74151

PORT: (+32) 498 98 13 37

EMAIL: [envi-press@europarl.europa.eu](mailto:envi-press@europarl.europa.eu)

TWITTER: EP\_Environment