



Info

Europaparlamentets recept för ett hälsosammare Europa

Europaparlamentet antog förra veckan ett initiativbetänkande om att förebygga övervikt, fetma och kroniska sjukdomar. Att uppmuntra till hälsosamma dieter och fysiska aktiviteter, i synnerhet i skolan, är Europaparlamentets recept. Ledamöterna välkomnar Kommissionens engagemang att arbeta mot fetma och kostrelaterade sjukdomar och uppmanar till att detta ska betraktas som en politisk prioritet för EU och dess medlemsländer.

Européerna håller på att bli överviktiga. I några EU-länder är redan halva befolkningen överviktig och en av fem barn är drabbade av fetma. Hjärt- och kärlsjukdomar står för ungefär hälften av dödligheten i EU och ungefär en tredjedel av dessa fall är relaterade till dålig kost. Även om valet av kost beslutas av den enskilde konsumenten, kan hälsosam kost och fysisk träning uppmuntras genom att det erbjuds tillgängligt och billigt.

Förra veckan talade EPs föredraganden Frédérique Ries från liberala ALDE i plenum i Bryssel och påminde: "Världshälsoorganisationen har definierat fetma som västvärldens huvudsakliga hälsoproblem under 2000. Statistiken för Europa är alarmerande: 27% av männen, 38% av kvinnorna och nästan 5 miljoner barn är drabbade av fetma. Och det blir mellan 300.000 och 400.000 nya fall varje år. I genomsnitt läggs 6 % av den nationella sjukvårdsbudgeten på att behandla sjukdomar relaterade till fetma.

I syfte att ta strid mot "fetmaepidemin" i Europa krävs det en helhetssyn som inkluderar utbildning, god kosthållning och fysisk träning från unga år, understryker Ries. Hon uppmanade till en bättre koordinering av EUs politik i frågan.

EPs tio punkter för ett mer hälsosamt och friskt Europa

För att få stopp på fetmatrenden föreslår ledamöterna i Europaparlamentet ett åtgärds paket till medlemsstaterna och kommissionen. De vill följande:

- Att fetma ska erkännas som en kronisk sjukdom i syfte att undvika alla former av stigmatisering och diskriminering
- Att medlemsstaterna ska utreda hur man kostnadseffektivt skulle kunna ingå partnerskap mellan hälsovården och näringslivet
- Att åtgärder för att förebygga och övervaka fetma bör sträcka sig över hela livet, från fosterstadiet och upp till hög ålder
- Att medlemsstaterna ska erkänna att kostupplysning och hälsofostran från en mycket tidig ålder spelar en nyckelroll vid förebyggandet av övervikt och fetma
- Att skolan är den plats där barn tillbringar den största delen och skolmiljön måste därför uppmana barnen till att utveckla sin smak
- Att skolor ska få tillräckliga resurser för att kunna erbjuda barnen färsk mat

- Att medlemsstaterna bör uppmuntras att se till att skolbarnen har tillräckligt med utrymme för idrott och fysisk aktivitet i skolmiljön
- Att TV-reklamkampanjer för livsmedel som endast riktar sig till barn bör hanteras på EU-nivå genom översynen av direktivet Television utan gränser
- Att nya former av reklam till barn, såsom textmeddelanden till mobiltelefoner, dataspel och sponsring av lekplatser inte heller bör undantas från dessa överväganden
- Att införa en näringsmärkning av livsmedel och drycker är ett steg i rätt riktning

Mat och näringsmärkning

Undersökningar gjorda på konsumentgrupper som den europeiska konsumentorganisationen (BEUC) visar att majoriteten av konsumenter baserar sina val på de hälsomärkningarna som står på varupaketet i stället för på hälsoanalyser. Det är dessutom inte alltid lätt att göra val. Vad är t ex skillnaden mellan salt och sodium? Är en produkt verkligen "lätt" om den har lite fett men mycket socker?

En översyn av den existerande EU-lagstiftningen för mat och hälsomärkning förväntas göra i slutet av 2007. Kommissionen förväntas också lägga fram ett vitpapper om kost och fysisk aktivitet i april. En förenklad hälsomärkning av innehållet i en vara kunde hjälpa konsumenter att bättre förstå och bedöma kvaliteten på maten som de köper.

En annan EU-åtgärd: i januari trädde en föreskrift i kraft som uppmanar till tätare kontroll av matindustrin. Denna föreskrift förväntas underlätta för konsumenten och förbättra konsumentskyddet.