



Combaterea excesului de greutate și a obezității de la o vârstă fragedă

Parlamentul European a votat un raport din proprie inițiativă, în care se solicită măsuri de prevenire a obezității, precum etichetarea mai clară a produselor alimentare, mâncare mai sănătoasă în școli și grădinițe, limitarea publicității pentru produse alimentare nesănătoase pentru copii și reducerea TVA-ului pentru fructe și legume.

Potrivit raportului adoptat în plenul Parlamentului, în Europa există aproape 22 milioane de copii supraponderali, la care se vor adăuga alte 1,3 milioane până în 2010, ceea ce arată că obezitatea și boli legate de alimentație tind să ia proporții epidemice. Raportul lui Alessandro Foglietta (UEN, Italia) atrage atenția că obezitatea este una dintre cele mai serioase probleme de sănătate publică în UE deoarece mărește riscul bolilor cardiovasculare, diabetul tip2 și anumite cancere. Potrivit Organizației Mondiale pentru Sănătate (WHO), peste 50% din populația adultă din Europa este obeză sau supraponderală.

Dat fiind faptul că obezitatea infantilă se află în strânsă legătură cu obezitatea la adulți, deputații europeni solicită ca programa școlară să fie astfel elaborată, încât să asigure că exercițiile fizice și o dietă echilibrată vor face parte din comportamentul fiecărui copil.

De asemenea, calitatea și standardele nutriționale ale mâncării oferite în școli și la grădinițe trebuie îmbunătățită, *inter alia* prin instalarea unor automate care oferă legume și fructe proaspete. Ar trebui descurajată și vânzarea în școală a produselor care conțin multă sare, zahăr și grăsimi și dispun de o valoare nutrițională redusă.

Reducerea publicității pentru produse nesănătoase

În raportul PE se solicită anumite orare, dar și restricții în ceea ce privește reclamele pentru produse nesănătoase care au ca grup țintă copiii. Restricțiile ar trebui să se aplice și noilor forme de media, precum jocurile online, ferestrele pop-up și mesajele text pe telefoanele mobile.

Un rol fundamental revine părinților în ceea ce privește educația nutrițională a familiei, precum și contribuția lor decisivă la combaterea obezității deoarece, în majoritatea familiilor, acestea intervin direct în alegerea alimentelor.

De asemenea, furnizorii de servicii audiovizuale sunt încurajați să dezvolte coduri de conduită privind posibilitatea ca programele pentru copii să fie însoțite de, sau să conțină comunicații comerciale audiovizuale privind mâncăruri și băuturi inadecvate.

Interzicerea la nivel UE a acizilor grași trans

Comisia PE solicită interzicerea acizilor grași trans artificiali și îndeamnă statele membre UE să urmeze bunele practici în procesul de controlare a substanțelor din

Comunicat de presă

produsele alimentare. Potrivit datelor științifice actuale, consumul excesiv al acestor acizi (peste 2% din totalul aport de energie) mărește considerabil riscul bolilor cardiovasculare.

Deputații europeni solicită analizarea rolului pe care îl au **potențatorii artificiali** de aromă, cum ar fi glutamații, guanilații și inozinații, mai ales în produsele preparate și în alimentele produse pe cale industrială, cu scopul de a determina influența acestora asupra modelelor de consum.

TVA redus pentru fructe și legume

Membrii PE solicită statelor membre care nu au făcut deja acest lucru, să reducă taxa pe valoarea adăugată pentru fructe și legume, având în vedere că legislația comunitară o permite.

Contact :

Ioana BOBEȘ (Redacția română)

Erika NAFTALI (Secretariat)

e-mail: redactia-RO@europarl.europa.eu

BXL: (32-2) 28 32460

STR: (33-3) 881 76725

PORT: (+32) 498 983 983