



Info

Αυξάνονται οι ανησυχίες για την παχυσαρκία στην Ευρώπη

Ο πληθυσμός της ΕΕ παχαιίνει: υπάρχουν περίπου 14 εκατομμύρια υπέρβαροι και τρία εκατομμύρια παχύσαρκοι νέοι στα 27 κράτη μέλη. Σε μερικές χώρες ο μισός πληθυσμός είναι υπέρβαρος και περίπου 20-30% των ενηλίκων οδεύουν προς την παχυσαρκία. Σύμφωνα με μια κοινοβουλευτική έκθεση, η παχυσαρκία έχει λάβει τη μορφή επιδημίας, η οποία παρουσιάζεται κυρίως σε παιδιά και εφήβους. Αντίδοτα αποτελούν η καλύτερη ενημέρωση των καταναλωτών και διατροφή στα σχολεία, η εκπαίδευση και τα αθλήματα.

Η παχυσαρκία και το υπερβολικό βάρος συγκαταλέγονται στα κυριότερα προβλήματα υγείας που αντιμετωπίζει η Ευρώπη σήμερα. Η αιτία είναι εμφανής: υπερβολική διατροφή και λίγη άσκηση. Οι συνέπειές της είναι δυσμενείς: καρδιακές παθήσεις, διαβήτης τύπου 2, υψηλή πίεση, εγκεφαλικό και ορισμένα είδη καρκίνου.

Τα στατιστικά στοιχεία είναι δυσοίωνα: περίπου 27% των ανδρών και 38% των γυναικών στο εσωτερικό της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ) είναι παχύσαρκοι· τα υπέρβαρα παιδιά αυξάνονται με το χρόνο, κατά 40.000 ετησίως· 7% των συνολικών εξόδων για την υγεία που καταβάλλονται στην ΕΕ συνδέονται με την παχυσαρκία.

Το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο υπέρ μιας υγιούς και "ελαφρύτερης" Ευρώπης

Η έκθεση πρωτοβουλίας της Βελγίδας Frédérique Ries, από την Ομάδα της Συμμαχίας Φιλελευθέρων και Δημοκρατών για την Ευρώπη, σχετικά με την παχυσαρκία θα αποτελέσει σύντομα αντικείμενο ψηφοφορίας στο Κοινοβούλιο. Η έκθεση παρουσιάζει τη θέση του Κοινοβουλίου επί του θέματος και προτείνει στα κράτη μέλη τα εξής:

- επίσημη αναγνώριση της παχυσαρκίας ως χρόνιας νόσου, προκειμένου τα παχύσαρκα άτομα να μη στιγματίζονται από το κοινωνικό σύνολο
- ενημέρωση των καταναλωτών ήδη από την παιδική ηλικία
- διοργάνωση αθλητικών δραστηριοτήτων στο σχολείο και διασφάλιση των κατάλληλων υποδομών
- υγιής και ισορροπημένη διατροφή στα σχολεία (και χρηματοδότησή της)
- χρήση των μέσων ενημέρωσης για την ευαισθητοποίηση του κοινού σε ζητήματα διατροφής.

Η έκθεση παροτρύνει επίσης την Ευρωπαϊκή Επιτροπή να προβεί στην κατάργηση της διαφήμισης φαγητών που περιλαμβάνουν πολλά λιπαρά, ζάχαρη και αλάτι. Την ενθαρρύνει επίσης να προβεί στις απαραίτητες νομοθετικές προτάσεις.

Καλύτερη ενημέρωση των καταναλωτών

Η υγεία και η διατροφή αποτέλεσαν επίσης το αντικείμενο μιας έκθεσης πέρσι το Μάιο,

της οποίας εισηγήτρια είναι η Ιταλίδα ευρωβουλευτής Andiana Poli Bortone, μέλος της Ένωσης για την Ευρώπη των Εθνών. Η έκθεση αφορά τις ετικέτες που φέρουν μερικά προϊόντα, όπως "μειώνει την χοληστερίνη", "με λίγα λιπαρά", "πλούσιο σε ασβέστιο, "με πολλές ίνες", "χωρίς λιπαρά", "ελαφρύ", κλπ.

Μετά από συμβιβασμό που επιτεύχθηκε μεταξύ Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και Συμβουλίου της Ευρωπαϊκής Ένωσης, ένας κοινοτικός κανονισμός θα τεθεί σε ισχύ τα μέσα του 2007, με σκοπό τη μείωση των τροφών που περιέχουν μεγάλες ποσότητες ζάχαρης, αλατιού και λιπαρών: οι εν λόγω ετικέτες θα πρέπει στο εξής να στηρίζονται σε επιστημονικά στοιχεία και να ελέγχονται πρώτα από την Ευρωπαϊκή Αρχή για την Ασφάλεια των Τροφίμων (EFSA).

"Η ολοκληρωμένη, ισορροπημένη και ποικίλη διατροφή είναι προαπαιτούμενο για καλή υγεία και τα μεμονωμένα προϊόντα έχουν σχετική μόνο σημασία σε σύγκριση με τη συνολική διατροφή", σύμφωνα με την έκθεση.

Σημειώνεται ότι η διατροφή, η φυσική δραστηριότητα και η παχυσαρκία αποτελούν βασικούς τομείς της πολιτικής υγείας που ακολουθεί η Ευρωπαϊκή Ένωση, συμπεριλαμβανομένου του προγράμματος δράσης για τη δημόσια υγεία 2003-2008.