



Документ за разглеждане в заседание

B8-0342/2018

17.7.2018

ПРЕДЛОЖЕНИЕ ЗА РЕЗОЛЮЦИЯ

внесено съгласно член 133 от Правилника за дейността

относно въвеждането на символ за нисък гликемичен индекс (LGI) върху хранителните продукти в Европа

Никола Капуто

Резолюция на Европейския парламент относно въвеждането на символ за нисък гликемичен индекс (LGI) върху хранителните продукти в Европа

Европейският парламент,

- като взе предвид член 133 от своя правилник,
- А. като има предвид, че различни научни изследвания показват, че диетите, които ограничават гликемичните пикове, които настъпват след хранене, водят до по-нисък риск от диабет тип 2, коронарна болест на сърцето и затлъстяване;
- Б. като има предвид, че най-опростените и ефективни методи за контрол на гликемичната концентрация след хранене включват забавяне на усвояването на въглехидратите в храните, като се избират храни с нисък гликемичен индекс (LGI);
- В. като има предвид, че за да се даде възможност за информиран избор от страна на потребителя, някои страни извън Европа допускат върху храни с нисък гликемичен индекс да се поставят етикети и да се предоставят профили на хранителните вещества, както и че въвеждането на посоченото етикетиране изглежда, че подобрява благосъстоянието на населението като цяло и по-специално на хората, страдащи от диабет;
- 1. призовава Европейската комисия да предприеме подходящи мерки, за да гарантира наличието на символ за нисък гликемичен индекс (LGI) при етикетирането на хранителните продукти в Европа, за да насърчи по-здравословен избор на хранене с оглед намаляване на риска от заболявания и усложнения, свързани с храненето, както и на здравните разходи в Европа.