



Dokument z posiedzenia

B8-0342/2018

17.7.2018

PROJEKT REZOLUCJI

złożony zgodnie z art. 133 Regulaminu

w sprawie umieszczania symbolu niskiego indeksu glikemicznego na produktach spożywczych w Europie

Nicola Caputo

Projekt rezolucji Parlamentu Europejskiego w sprawie umieszczania symbolu niskiego indeksu glikemicznego na produktach spożywczych w Europie

Parlament Europejski,

- uwzględniając art. 133 Regulaminu,
 - A. mając na uwadze, że według różnych badań naukowych diety, które ograniczają glikemię poposiłkową, zmniejszają też ryzyko wystąpienia cukrzycy typu 2, chorób niedokrwiennych serca czy otyłości;
 - B. mając na uwadze, że jednym z najprostszych sposobów kontrolowania glikemii poposiłkowej jest spożywanie pokarmów o niskim indeksie glikemicznym (IG), ponieważ ogranicza to wchłanianie węglowodanów;
 - C. mając na uwadze, że aby umożliwić konsumentowi świadomy wybór, w niektórych państwach europejskich dopuszcza się oznaczanie produktów spożywczych o niskim IG i umieszczanie informacji na temat składników odżywczych zgodnych z zaleceniami dietetycznymi; mając na uwadze, że tego typu oznaczenia mają korzystny wpływ na zdrowie społeczeństwa w ogóle, a w szczególności osób chorujących na cukrzycę;
1. wzywa Komisję Europejską do przyjęcia środków gwarantujących umieszczanie symbolu niskiego indeksu glikemicznego na produktach spożywczych w Europie w celu promowania zdrowych wyborów żywieniowych, aby zmniejszyć ryzyko chorób oraz komplikacje związane z odżywianiem, a także koszty opieki zdrowotnej.