

Kirjallisesti vastattava kysymys E-010724/2010
komissiolle
työjärjestyksen 117 artikla
Oreste Rossi (EFD)

Aihe: Hydrogenoitujen rasvojen haitallisuus

Georgian yliopiston äskettäisen tutkimuksen mukaan hydrogenoitujen rasvojen liiallinen saanti imetysaikana kaksinkertaistaa lapsen rasvakudoksen määrän ja lisää myös äidin painoa vaarallisen paljon. Haitallisia vaikutuksia esiintyy, kun päivittäinen hydrogenoitujen rasvojen saanti ylittää 4,5 grammaa. Raja ylittyy helposti, sillä kukin eurooppalainen nauttii niitä keskimäärin yhdestä kuuteen grammaan päivittäin.

Kun otetaan huomioon seuraavaa:

- Tutkimukset ovat osoittaneet jo vuosikausia, että hydrogenoiduista rasvoista on merkittävää haittaa terveydelle, koska ne lisäävät etenkin alttiutta sydän- ja verisuoniongelmiin. Yhdysvalloissa joka vuosi arviolta kymmeniä tuhansia henkilöitä sairastuu sydäntauteihin, mikä olisi vältettävissä karsimalla hydrogenoidut rasvat ruokavaliosta.
- Rasvojen hydrogenointi muuttaa niiden koostumusta siten, että elimistön on hankala sulattaa niitä, mikä haittaa merkittävästi elimistön kolesteroliarvojen sääntelyä.
- Lukuisat teolliset elintarvikkeet, kuten margariinit, leivonnaiset, paistetut ruoat, lihaliemikuutiot ja perunalastut, sisältävät hydrogenoituja kasvirasvoja.

Katsooko komissio aiheelliseksi säännellä yhteisön alueella saatavien elintarvikkeiden hydrogenoitujen rasvojen määrää niiden vähentämiseksi ja Euroopan unionin kansalaisten terveyden suojelemiseksi?