

KIRJALLINEN KYSYMYS E-3240/10
esittäjä(t): Elena Oana Antonescu (PPE)
komissiolle

Aihe: D-vitamiinin puutteen torjunta

D-vitamiinin puute on erittäin tärkeä terveydellinen ongelma, sillä D-vitamiinin alhainen taso lisää riskiä sairastua seuraaviin sairauksiin: osteoporoosi, sydänsairaudet, tuberkuloosi, eräät syöpätyypit, diabetes, hampaanvierustulehdus, MS-tauti, krooninen väsymys, depressio, lihasvoiman heikkeneminen ja rasvakudoksen kasvaminen. Arvioidaan, että yli 50 prosenttia aikuisista kärsii D-vitamiinin puutteesta, ja eräissä jäsenvaltioissa (Espanja ja Itä-Euroopan valtiot verrattuna Pohjois-Euroopan valtioihin¹) on todettu osuuden olevan eurooppalaista keskitasoa korkeampi.

Tähän ilmiöön on monia syitä, jotka vaihtelevat ihmisten maantieteellisestä sijainnista, iästä ja auringolle altistumisesta ravintoon, ja yhteisen politiikan täytyy ottaa huomioon näiden tekijöiden monimuotoisuus tehokkaan ratkaisun löytämiseksi. Yleensä tämän ongelmaan on esitetty ratkaisuna D-vitamiinin lisääminen farmaseuttisiin tuotteisiin tai elintarvikkeisiin².

Sen ohella että D-vitamiinille säädettäisiin minimi- ja maksimimäärät elintarvikkeiden lisäaineissa, suunnitteleeeko komissio ehdotusta EU:n laajuisista yhtenäisistä poliitikoista sen puutteen vähentämiseksi, joilla puututtaisiin myös muihin tekijöihin, jotka vaikuttavat tämän puutteen syntyyn?

¹ Ks. Lips P., "Vitamin D status and nutrition in Europe and Asia", The Journal of Steroid Biochemistry and Molecular Biology, Volume 103, N:o 3–5, maaliskuu 2007, ss. 620–625, 10.1016/j.jsbmb.2006.12.076.

² John Dallin komission puolesta esittämä vastaus kirjalliseen kysymykseen E-1346/10.