

**Ερώτηση με αίτημα γραπτής απάντησης E-004056/2019**  
**προς την Επιτροπή**  
Άρθρο 138 του Κανονισμού  
**Anna-Michelle Asimakopoulou (PPE)**

Θέμα: Ανεπαρκής σωματική άσκηση για το 85% των εφήβων στην Ελλάδα

Σύμφωνα με νέα μελέτη του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας, το επίπεδο σωματικής άσκησης των εφήβων στην Ελλάδα κρίνεται ανεπαρκές, καθώς βρίσκεται κάτω από τον μέσο παγκόσμιο όρο και επιδεινώνεται διαχρονικά.

Η μελέτη που αναλύει δεδομένα 1,6 εκατομμυρίων συμμετεχόντων επισημαίνει ότι, ενώ το 2001 η χώρα μας βρισκόταν - μεταξύ 146 χωρών - στην 59η θέση της παγκόσμιας κατάταξης με ποσοστό 83,6% ανεπαρκώς ασκούμενων μαθητών, το 2016 είχε πέσει στην 87η θέση (84,5%). Παρόμοια είναι τα αποτελέσματα για αρκετά κράτη μέλη της ΕΕ. Οι ερευνητές επισημαίνουν ότι η ανεπαρκής καθημερινή σωματική δραστηριότητα υποσκάπτει την υγεία των νέων. Η τακτική και επαρκής σωματική άσκηση ευνοεί την καρδιαγγειακή, πνευμονική και μυϊκή υγεία, καθώς επίσης τη νοητική κατάσταση και την ομαλή κοινωνικοποίηση.

Το ίδιο ανησυχητικά με τα παραπάνω στοιχεία είναι και τα αποτελέσματα της έρευνας του ελληνικού Ερευνητικού Πανεπιστημιακού Ινστιτούτου Ψυχικής Υγείας (2018).

Με βάση τα ανωτέρω:

1. Με σεβασμό στην αρχή της επικουρικότητας, ποιες ενέργειες θα μπορούσε να αναπτύξει η Επιτροπή με τα κράτη μέλη για την προώθηση της σωματικής άσκησης των νέων;
2. Δεδομένου ότι η ψηφιακή επανάσταση ωθεί αρκετούς νέους περισσότερο προς την καθιστική ζωή, πώς θα μπορούσε η Επιτροπή να προωθήσει τη σωματική άσκηση μέσω της χρήσης των νέων τεχνολογιών;