

**Ερώτηση με αίτημα γραπτής απάντησης E-000974/2024  
προς την Επιτροπή**  
Άρθρο 138 του Κανονισμού  
**Εμμανουήλ Φράγκος (ECR)**

Θέμα: Αντιμετώπιση του διαδικτυακού εθισμού

Η Ελλάδα παρουσιάζει περίπου 52 % «ψηφιακό γραμματισμό» (μ.ο. ΕΕ: 56 %), ενώ το 68 % των Ελλήνων συμμετέχει σε κοινωνικά δίκτυα (μ.ο. ΕΕ 59 %).<sup>1</sup> Σε σημαντικό ποσοστό οι χρήστες του διαδικτύου/κοινωνικών δικτύων είναι επιρρεπείς σε εθισμό, με αποτέλεσμα σωματικά και ψυχολογικά συμπτώματα, όπως θλίψη, τλαιπωρία, μέχρι διαδικτυακό εκφοβισμό και κατάθλιψη.

Οι αρνητικές πτυχές των κοινωνικών δικτύων περιλαμβάνουν εχθρότητα από άλλους χρήστες, σύγκριση με μη ρεαλιστικά πρότυπα, έντονες προσδοκίες για φιλίες σε διαφορετικές διαδικτυακές πλατφόρμες, δυσκολίες ενσωμάτωσης στο διαδικτυακό περιβάλλον, προβλήματα στον ύπνο και στην εργασία. Επιπλέον, οι απάτες στο διαδίκτυο φαίνεται πως αυξάνονται με γεωμετρική πρόοδο, λόγω της τεχνητής νοημοσύνης.

Σύμφωνα με το Ελληνικό Κέντρο Ασφαλούς Διαδικτύου (2019-2020), το 83 % των παιδιών ηλικίας 10-17 ετών έχει προφίλ σε μέσο κοινωνικής δικτύωσης. Το 70 % ξεκινά να τα χρησιμοποιεί σε ηλικία κάτω των 13 ετών (παρανόμως). Το 43 % των παιδιών-χρηστών αναφέρει ότι παραμελεί τις δραστηριότητές του. Αυτό το ποσοστό αυξάνεται στα παιδιά του Λυκείου στο 58 %. Έρευνες εντοπίζουν επιπτώσεις στη νοητική λειτουργία των παιδιών και επιβράδυνση της ανάπτυξής τους σε θέματα γλωσσικών και συναισθηματικών ικανοτήτων, προβλήματα κοινωνικοποίησης και συναισθηματικής νοημοσύνης, αυξημένα επίπεδα στρες, διαταραχές στον ύπνο, απομόνωση και μη ανάπτυξη κοινωνικών δεξιοτήτων.

Ερωτάται η Επιτροπή:

1. Πώς αξιολογεί τις, έως σήμερα, πρωτοβουλίες της για τη μείωση του διαδικτυακού εθισμού;
2. Με ποιες πρωτοβουλίες σχεδιάζει να μειώσει τον ψηφιακό εθισμό;

Κατάθεση:2.4.2024

---

<sup>1</sup> 56% of EU people have basic digital skills, [https://t.ly/qO-c\\_](https://t.ly/qO-c_).