

## Právo odpojiť sa od práce by malo byť základným právom v celej EÚ, tvrdia poslanci

- zvýšené riziko depresií, úzkosti a vyhorenia ako dôsledok kultúry neustálej dostupnosti
- potreba stanovenia minimálnych požiadaviek EÚ pre prácu na diaľku
- využívanie práva na odpojenie bez akéhokoľvek postihu zo strany zamestnávateľa



Kultúra neustálej dostupnosti prostredníctvom pracovných elektronických aplikácií prináša podľa poslancov mnoho rizík ©  
Deagreed/Adobe Stock

### **Parlament vo štvrtok vyzval na prijatie právnej normy, ktorá by zamestnancom v celej Únii umožnila odpojiť sa vo voľnom čase od digitálnych pracovných zariadení bez negatívnych dôsledkov.**

Komisia by mala predložiť návrh právneho predpisu, vďaka ktorému by sa osoby, ktoré vo svojom zamestnaní využívajú mobilné a digitálne zariadenia, mohli vo voľnom čase bez následkov odpojiť od pracovnej elektronickej komunikácie. Táto požiadavka je predmetom legislatívneho uznesenia Európskeho parlamentu, ktoré poslanci schválili pomerom hlasov 472 (za): 126 (proti): 83 (zdržalo sa hlasovania). Nová legislatíva by tiež mala stanoviť minimálne požiadavky, pokiaľ ide o prácu na diaľku, a jasne vymedziť pracovné podmienky vrátane pracovného času a času odpočinku.

Intenzívnejšie využívanie digitálnych nástrojov na pracovné účely viedlo k nástupu kultúry, ktorá používateľom týchto zariadení káže byť neustále k dispozícii a pripojený k pracovným aplikáciám. To má negatívny vplyv na rovnováhu medzi pracovným a súkromným životom, konštatujú poslanci.

Uznesenie pripomína, že práca z domu zohrala počas krízy spôsobenej ochorením COVID-19 kľúčovú úlohu pri ochrane pracovných miest a podnikov. Zároveň však zdôrazňuje, že kombinácia dlhého pracovného času a vyšších nárokov zamestnávateľov vedie k zvýšenému výskytu prípadov úzkosti, depresie, vyhorenia, ako aj k ďalším psychickým a fyzickým problémom.

Poslanci požadujú, aby bolo „[právo na odpojenie](#)“, ktoré zamestnancom umožňuje nezaoberať sa pracovnými úlohami, telefonátmi, e-mailmi či inou pracovnou elektronicou komunikáciou vo voľnom čase vrátane sviatkov či dovolení, zadané ako základné právo.

Schválený text vyzýva členské štáty na prijatie všetkých potrebných opatrení, ktoré zamestnancom umožnia právo na odpojenie od práce účinne využívať, a to aj prostredníctvom kolektívnych zmlúv medzi sociálnymi partnermi. Vnútroštátne orgány by tiež mali zabezpečiť adekvátnu ochranu osôb, ktoré toto právo skutočne využijú, pred diskrimináciou, kritikou, prepustením z práce či inými podobnými postihmi zo strany zamestnávateľa.

### **Vyhlásenie spravodajcu**

„Nemôžeme ponechať milióny európskych pracovníkov, ktorí sú vyčerpaní tlakom byť neustále k dispozícii a prídlhou pracovnou dobou, svojmu osudu. Teraz je tá správna chvíľa postaviť sa

za nich a dať im, čo si zaslúžia: právo na odpojenie sa [od práce]. Má to zásadný význam pre naše duševné a fyzické zdravie. Nastal čas aktualizovať práva zamestnancov tak, aby zodpovedali novej realite digitálneho sveta,“ vyhlásil spravodajca uznesenia [Alex Agius Saliba \(S&D, MT\)](#).

## Súvislosti

Od vypuknutia pandémie COVID-19 sa podiel osôb pracujúcich z domu zvýšil o takmer 30%. Pokles podielu osôb pracujúcich z domu sa pritom v najbližšej budúcnosti neočakáva.

Zo zistení [Európskej nadácie pre zlepšovanie životných a pracovných podmienok \(EUROFOUND\)](#) vyplýva, že u ľudí, ktorí pravidelne pracujú z domu, je v porovnaní s osobami pracujúcimi v priestoroch zamestnávateľa dvojnásobne vyššia pravdepodobnosť, že budú pracovať viac ako maximálne povolených 48 hodín týždenne.

Takmer 30% osôb pracujúcich z domu uviedlo, že vo voľnom čase pracuje viackrát do týždňa či dokonca každý deň. V rovnakej situácii sa pritom ocitlo menej ako 5% osôb pracujúcich v kanceláriách.

*Postup: Legislatívna iniciatíva*

*Typ dokumentu: Legislatívne uznesenie*

## Užitočné odkazy

[Prijatý text bude k dispozícii tu \(zvoľte dátum 21.01.2021\)](#)

[Videozáznam rozpravy](#)

[Tlačová správa po hlasovaní vo výbore \(02.12.2020\)](#)

[Pribeh prerokovania](#)

[Think Tank EP: Právo na digitálne odpojenie sa od práce](#)

[Videorozhovor so spravodajcom](#)

## Kontakty

---

Ingelise DE BOER

Tlačová atašé

☎ (+32) 2 2833542 (BXL)

📱 (+31) 6 1294 0913

✉ [ingelise.deboer@europarl.europa.eu](mailto:ingelise.deboer@europarl.europa.eu)

🐦 [@EPSocialAffairs](https://twitter.com/EPSocialAffairs)

---

Ján JAKUBOV

Tlačový atašé

☎ (+32) 2 28 34476 (BXL)

☎ (+33) 3 881 73840 (STR)

📱 (+32) 498 98 35 90

✉ [jan.jakubov@europarl.europa.eu](mailto:jan.jakubov@europarl.europa.eu)

---

Soňa MELLAK

Tlačová atašé

☎ (+421) 2 5942 9695

☎ (+33) 3 881 74880 (STR)

📱 (+421) 918 708 590

✉ [sona.mellak@europarl.europa.eu](mailto:sona.mellak@europarl.europa.eu)

---

Ivana JANÍKOVÁ

Tlačová atašé

☎ +421 (0) 2 5942 9688

📱 +421 (0) 905 215 051

✉ [ivana.janikova@europarl.europa.eu](mailto:ivana.janikova@europarl.europa.eu)

---