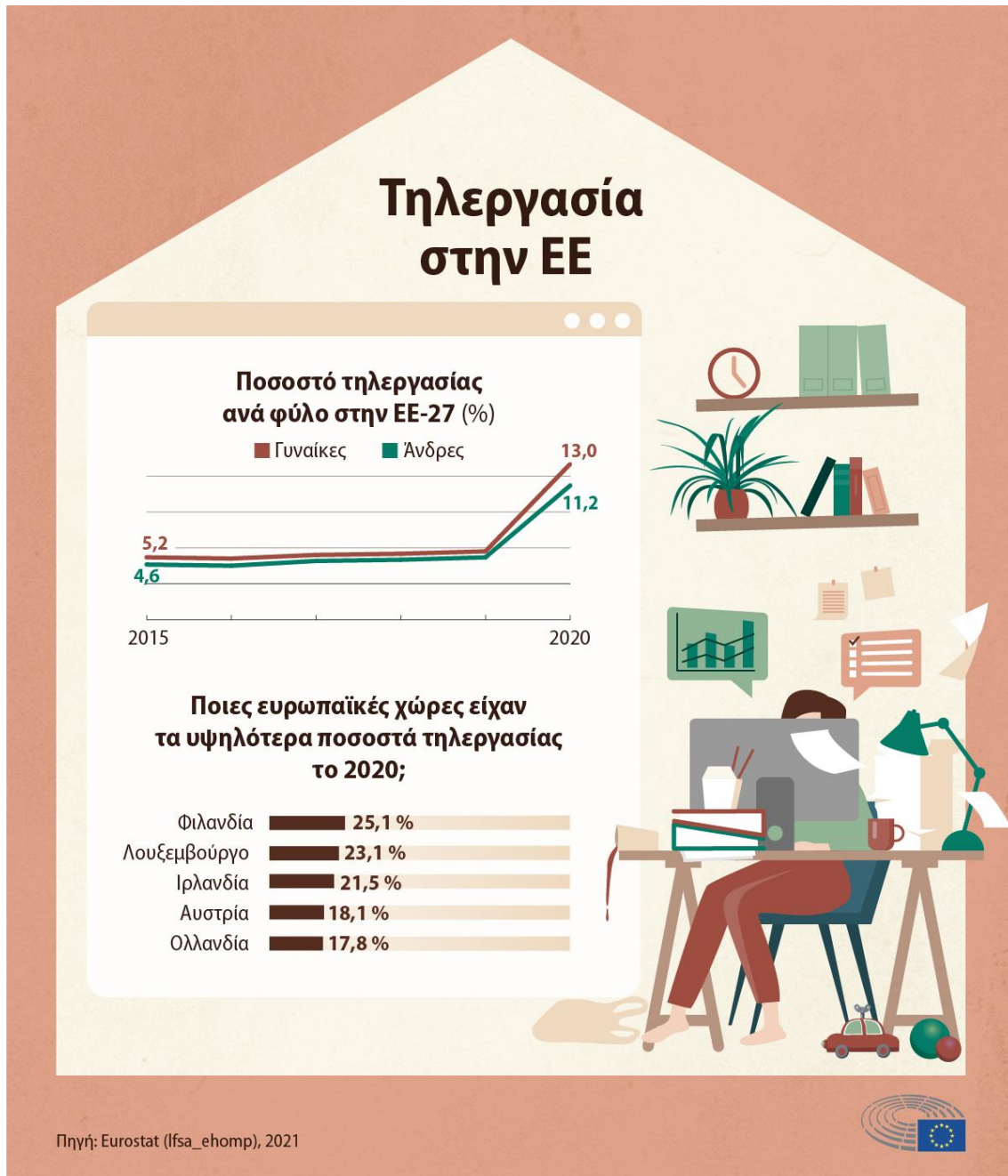

Τηλεργασία, μη αμειβόμενη φροντίδα και ψυχική υγεία εν καιρώ COVID-19

Η αύξηση της μη αμειβόμενης εργασίας και της τηλεργασίας έχει επηρεάσει αρνητικά τη ψυχική υγεία των γυναικών, διαταρράσσοντας την ισορροπία μεταξύ της επαγγελματικής & προσωπικής τους ζωής.

Η πανδημία του COVID-19 οδήγησε στην [αύξηση της τηλεργασίας](#) σε πολλές ευρωπαϊκές χώρες, ιδιαίτερα μέσα στο 2020.



Τηλεργασία στην ΕΕ

Η Φιλανδία είναι η χώρα με το μεγαλύτερο ποσοστό τηλεργασίας στην ΕΕ-27 (25,1%). Ακολουθούν το Λουξεμβούργο (23,1%), η Ιρλανδία (21,5%), η Αυστρία (18,1%), η Ολλανδία (17,8%). Στην Ελλάδα και στην Κύπρο, το ποσοστό τηλεργασίας άγγιξε το 7% και το 4,5% αντίστοιχα.

Μάθετε πώς το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο αγωνίζεται για την ισότητα των φύλων.

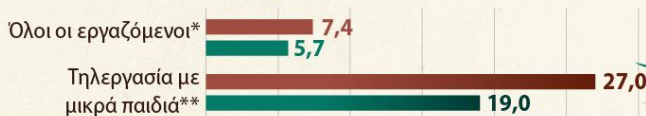
Διατάραξη της ισορροπίας μεταξύ προσωπικής και επαγγελματικής ζωής

Η μεγαλύτερη ευελιξία και αυτονομία που παρέχει η τηλεργασία συνοδεύεται συχνά από περισσότερες και εντατικότερες ώρες εργασίας, **επιρεάζοντας αρνητικά την ισορροπία μεταξύ εργασίας και προσωπικής ζωής**. Κατά τη διάρκεια της πανδημίας, η τηλεργασία επέφερε πολλές προκλήσεις για τους εργαζομένους, ως προς την οργάνωση του χρόνου εργασίας, την ισορροπία μεταξύ της επαγγελματικής και της οικογενειακής ζωής, την ευημερία και τον εργασιακό χώρο.

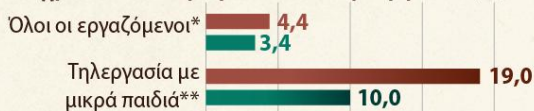
ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ-ΠΡΟΣΩΠΙΚΗΣ ΖΩΗΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ ΤΟΥ ΚΟΡΟΝΟΪΟΥ

2021 Φεβρουάριος/Μάρτιος

Δυσκολία συγκέντρωσης εν ώρα εργασίας λόγω οικογένειας (%) ■ Γυναίκες ■ Άνδρες



Ποσοστό που θεωρεί ότι η οικογένεια επηρεάζει τον χρόνο που αφιερώνεται στην εργασία (%)



Ποσοστό που θεωρεί ότι η εργασία επηρεάζει το χρόνο που αφιερώνεται στην οικογένεια (%)



* Μέσος όρος: όλοι οι εργαζόμενοι ανεξαρτήτως οικογενειακής κατάστασης ή ρυθμίσεων εργασίας

**Εργάζονται μόνο από το σπίτι με μικρά παιδιά (ηλικίας 0-11)

Πηγή: Eurofound - Ζωή, εργασία και COVID-19 (2021)

Ισορροπία μεταξύ προσωπικής και επαγγελματικής ζωής

Η πανδημία μας επηρέασε όλους, τα τελευταία όμως στοιχεία δείχνουν ότι οι γυναίκες υπέφεραν περισσότερο από τους άνδρες. Σύμφωνα με δεδομένα που συλλέχθηκαν μεταξύ Φεβρουαρίου και Μαρτίου 2021, το 7,4% των γυναικών και το 5,7% των ανδρών αντιμετώπισε δυσκολίες συγκέντρωσης εν ώρα εργασίας λόγω οικογενειακών ευθυνών. Τα ποσοστά είναι ακόμα πιο αυξημένα για τα άτομα σε πλήρη τηλεργασία, με μικρά παιδιά στο σπίτι (27% των γυναικών, 19% των ανδρών). Αντίστροφα, το 31% των

γυναικών και το 22% των ανδρών σε πλήρη τηλεργασία, με μικρά παιδιά στο σπίτι, δήλωσαν ότι η δουλειά τους τους εμπόδιζε να αφοσιωθούν επαρκώς στην οικογένειά τους.

Νέα έρευνα του Ευρωβαρομέτρου δείχνει τις σοβαρές **επιπτώσεις της πανδημίας του κορονοϊού στις γυναίκες**. Τέσσερις στις 10 ερωτηθείσες (38%) είπαν ότι η πανδημία είχε αρνητικό αντίκτυπο στο εισόδημα των γυναικών, στην ισορροπία μεταξύ εργασίας και προσωπικής ζωής (44%) και στον χρόνο που αφιερώνουν σε αμειβόμενη εργασία (21%).

Οι γυναίκες επωμίζονται το μεγαλύτερο βάρος της απλήρωτης εργασίας

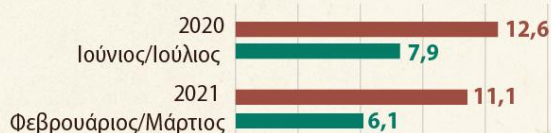
Οι γυναίκες εξακολουθούν να επωμίζονται το **μεγαλύτερο βάρος της μη αμειβόμενης εργασίας**, συμπεριλαμβανομένης της φροντίδας παιδιών και ηλικιωμένων μελών της οικογένειας.

ΩΡΕΣ ΜΗ ΑΜΕΙΒΟΜΕΝΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΕ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19

Χρόνος που αφιερώθηκε σε μη αμειβόμενες δραστηριότητες

Μέσος όρος ωρών που αφιερώθηκαν ανά εβδομάδα τον τελευταίο μήνα για...

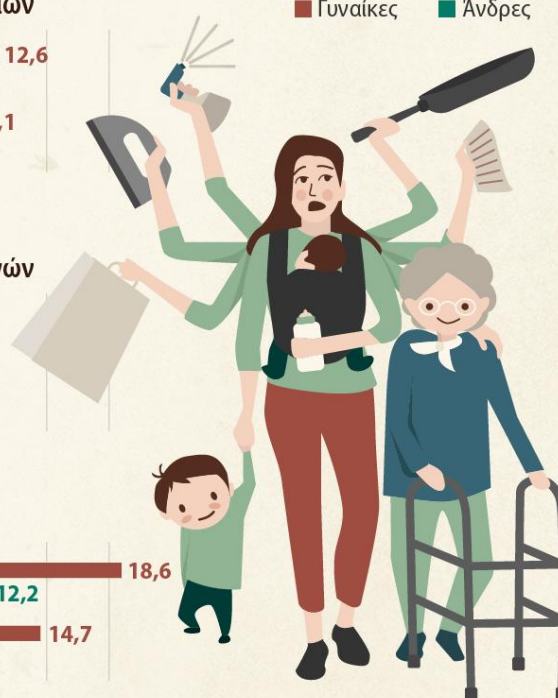
Φροντίδα ή/και εκπαίδευση παιδιών, εγγονιών



Φροντίδα ηλικιωμένων ή ανάπηρων συγγενών



Μαγείρεμα και οικιακές εργασίες



Πηγή: Eurofound, Ζωή, εργασία και COVID-19 (2021)



Ωρες μη αμειβόμενης εργασίας στην ΕΕ κατά τη διάρκεια της πανδημίας COVID-19

Κατά μέσο όρο, οι γυναίκες αφιερώνουν περισσότερες ώρες (11,1 ώρες τον Φεβρουάριο/Μάρτιο 2021) ανά εβδομάδα για την φροντίδα και/ή ανατροφή παιδιών ή εγγονών σε σχέση με τους άνδρες (6,1 ώρες τον Φεβρουάριο/Μάρτιο 2021). Σύμφωνα, επίσης, με τα [τελευταία στοιχεία](#), κατά μέσο όρο οι γυναίκες αφιέρωσαν 4,2 ώρες για την φροντίδα ηλικιωμένων ή ανάπηρων συγγενών τον Φεβρουάριο/Μάρτιο του 2021,

ενώ οι άνδρες αφιέρωσαν 2,9 ώρες την ίδια περίοδο. Επιπλέον, οι γυναίκες κάνουν περισσότερες οικιακές εργασίες, αφιερώνοντας 14,4 ώρες την εβδομάδα σε σύγκριση με τις 9,4 ώρες/εβδομάδα που αφιερώνουν οι άνδρες.

Σημαντικός ο αντίκτυπος στη ψυχική υγεία των γυναικών

Η πανδημία του κορονοϊού φαίνεται επίσης ότι επηρέασε τη ψυχική υγεία ανδρών και γυναικών με διαφορετικό τρόπο. Σύμφωνα με [έρευνα](#) που ζητήθηκε από την επιτροπή του ΕΚ για τα δικαιώματα των γυναικών και την ισότητα των φύλων, η πίεση που απορρέει από την εξισορρόπηση επαγγελματικής και οικογενειακής είχε σοβαρές επιπτώσεις στην ευημερία των γυναικών, με περισσότερες γυναίκες από ό,τι άνδρες να έχουν υποφέρει από άγχος λόγω του COVID-19.

Ο άτυπος ρόλος των γυναικών ως προς την παροχή φροντίδας κατά τη διάρκεια της πανδημίας είχε, επίσης, σημαντικό αντίκτυπο στη ψυχική τους υγεία, με πολλές γυναίκες να έχουν βιώσει αυξημένο άγχος και ανησυχίες για την οικογένειά τους, για την ευημερία και την οικονομική τους κατάσταση. Σημειώτέον ότι οι γυναίκες με μικρότερες παιδιά επλήγησαν δυσανάλογα.

Περισσότερα στοιχεία σχετικά με την ισότητα των φύλων:

- Κατανοώντας τον αντίκτυπο του COVID-19 στις γυναίκες (γραφήματα)
- Οι γυναίκες στο Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο (γραφήματα)
- Το χάσμα αμοιβών μεταξύ των δύο φύλων στην ΕΕ: στοιχεία και αριθμοί (γράφημα)
- Ακρωτηριασμός των γυναικείων γεννητικών οργάνων: πού συμβαίνει, ποιες οι αιτίες και οι συνέπειες

Το Κοινοβούλιο τιμά την Παγκόσμια Ημέρα των Γυναικών

Φέτος, το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο γιορτάζει την Παγκόσμια Ημέρα των Γυναικών κατά τη διάρκεια της [συνόδου ολομέλειας](#) στις 9 Μαρτίου, ενώ η [επιτροπή για τα δικαιώματα των γυναικών](#) τίμησε την ημέρα μέσω της διοργάνωσης [διακοινοβουλευτικής συνάντησης](#) (στις 3 Μαρτίου) με τίτλο "Ένα φιλόδοξο μέλλον για τις γυναίκες της Ευρώπης μετά τον COVID-19 ψυχικός φόρτος, ισότητα των φύλων & τηλεργασία, και μη αμειβόμενη εργασία φροντίδας μετά την πανδημία".

Μάθετε περισσότερα

Έρευνα Ευρωβαρομέτρου: Οι γυναίκες εν καιρώ COVID-19

Μελέτη: Οι επιπτώσεις της τηλεργασίας και της ψηφιακής εργασίας για τους εργαζόμενους και τη κοινωνία

Ιστορική αναδρομή: Τα ορόσημα στον αγώνα της ΕΕ για τα δικαιώματα των γυναικών (βίντεο)

Παγκόσμια Ημέρα των Γυναικών: Το Κοινοβούλιο δείχνει αλληλεγγύη με την Ουκρανία