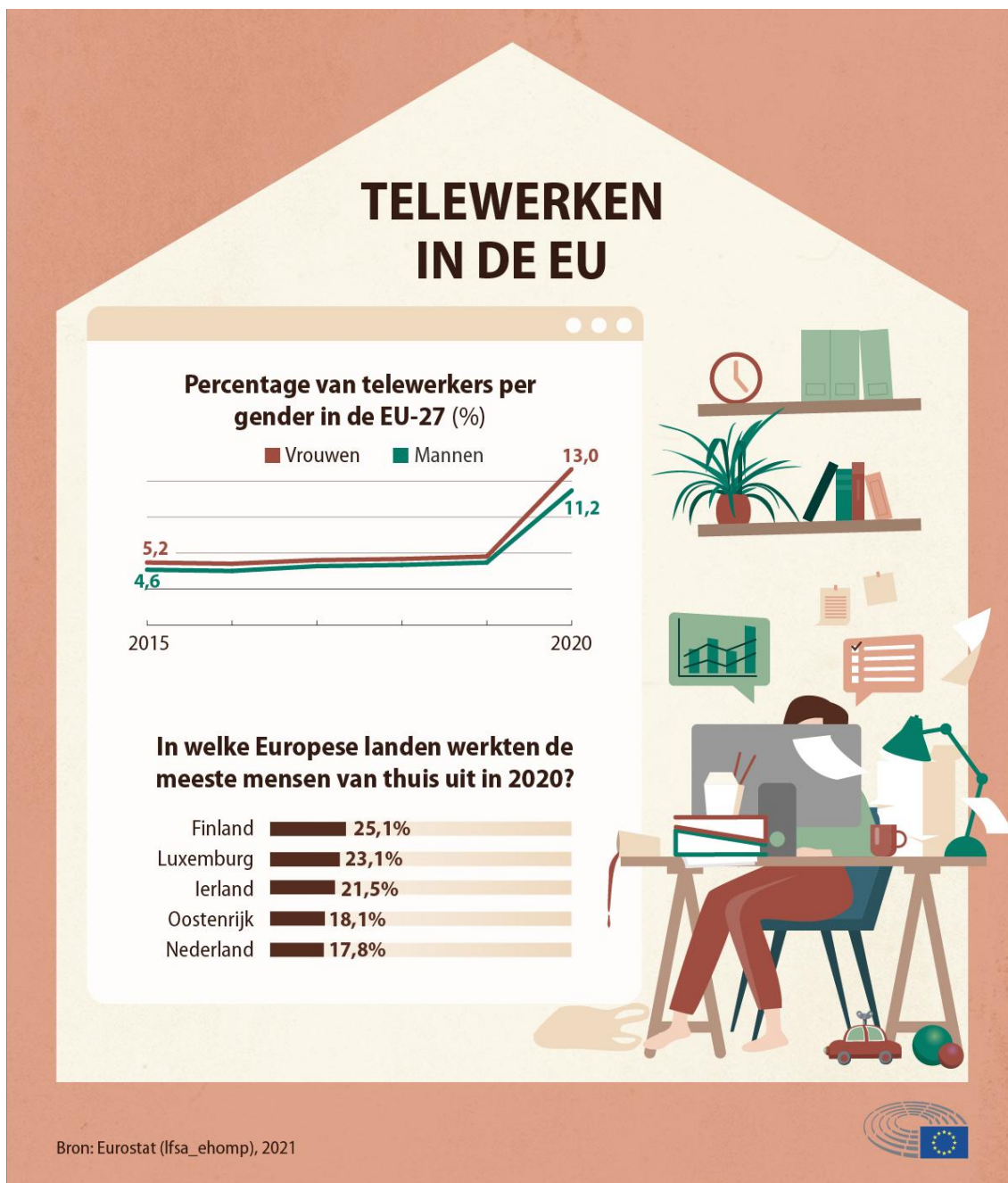

Telewerk, onbetaald zorgwerk en mentale gezondheid tijdens Covid-19

De cijfers bevestigen dat de toename van onbetaald zorgwerk en telewerk de werk-privé balans en de mentale gezondheid van vrouwen zwaar getroffen heeft. Bekijk de infografieken.

De Covid-19-pandemie zorgde voor meer telewerk in vele Europese landen. Tijdens 2020 - het eerste jaar van de pandemie - [nam het telewerk drastisch toe](#).

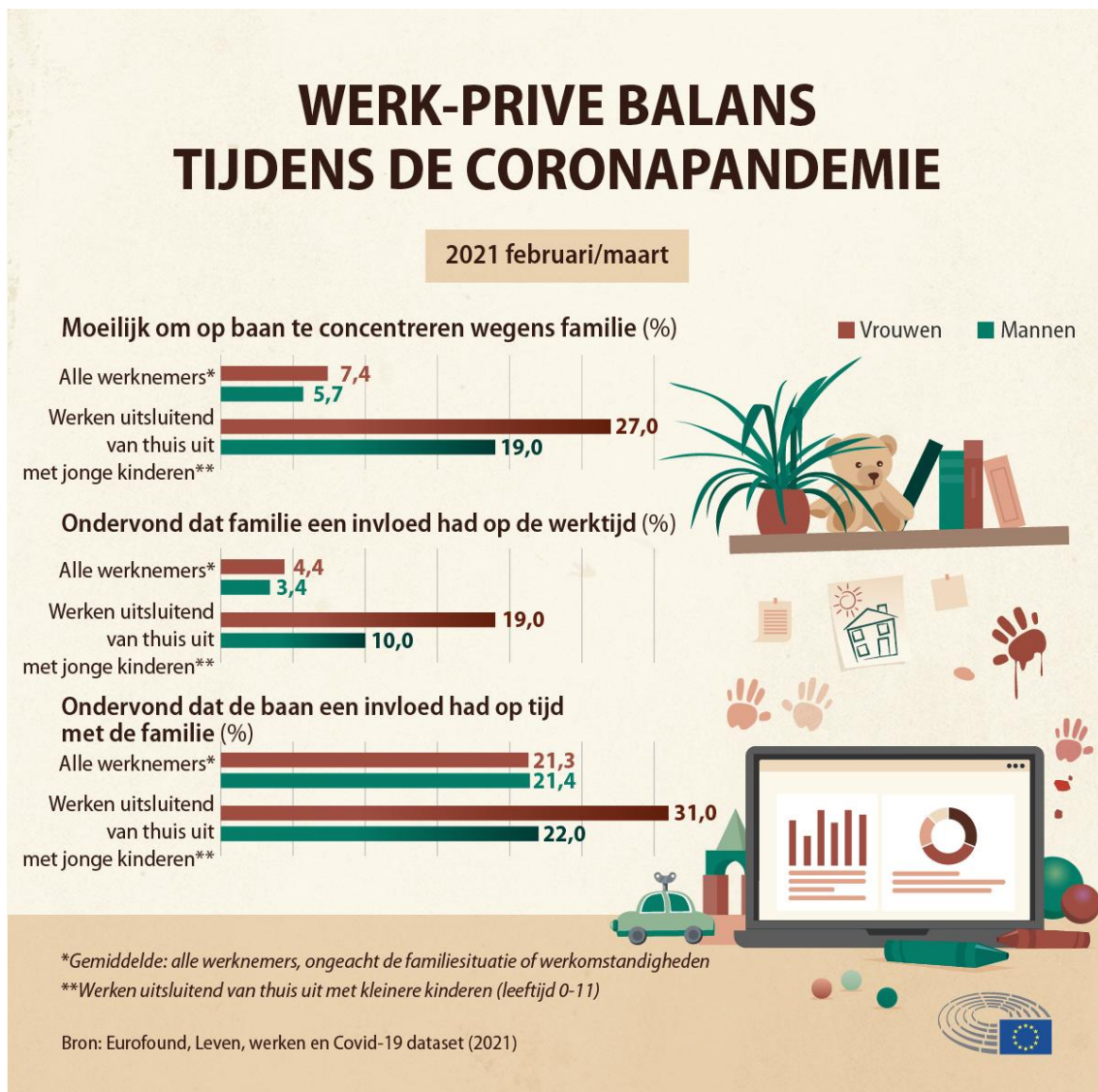


Telewerken in de EU

De landen in de EU-27 met de meeste telewerkers zijn Finland (25,1%), Luxemburg (23,1%), Ierland (21,5%), Oostenrijk (18,1%) en Nederland (17,8%). In België werkt 17,2% van thuis uit.

Meer problemen met de werk - privé balans voor vrouwen - feiten en cijfers

De verhoogde flexibiliteit en autonomie geassocieerd met telewerk veroorzaken vaak meer werk en langere werkuren, met negatieve gevolgen voor [de balans tussen werk en privé](#). Tijdens de pandemie zorgde telewerk voor vele uitdagingen voor werknemers, om de werkuren, evenwicht tussen werk en privé, welzijn en de fysieke werkomgeving te organiseren.



Werk-privé balans

De pandemie heeft iedereen getroffen, maar de meest recente gegevens tonen aan dat vrouwen er meer onder geleden hebben dan mannen. Gegevens van februari en maart 2021

tonen aan dat 7,4% van de vrouwen en 5,7% van de mannen het moeilijker vonden om zich te concentreren op hun baan door gezinsverantwoordelijkheden. Deze getallen zijn zelfs hoger voor mensen die fulltime telewerken, met kleine kinderen thuis (27% van de vrouwen, 19% van de mannen). Niet alleen wordt het werk beïnvloedt door het gezin, maar omgekeerd heeft het werk ook een invloed op het gezinsleven. Ongeveer 31% van de vrouwen en 22% van de mannen die fulltime telewerken met kleine kinderen in huis, zei dat het werk hen tegenhield om de gewenste tijd met hun gezin te spenderen.

Een nieuwe Eurobarometerenquête benadrukte de [zware impact van de pandemie op vrouwen](#). Vier op de tien respondenten (38%) zei dat de pandemie een negatieve impact had op het inkomen van vrouwen, maar ook op het evenwicht tussen werk en privé (44%) en de tijd die ze spenderen aan betaald werk (21%).

Gegevens tonen aan dat onbetaald werk nog steeds op de schouders van vrouwen terecht komt

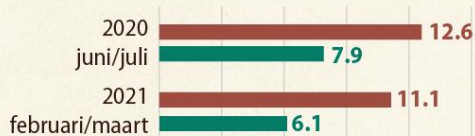
Vrouwen doen nog [steeds de meeste onzichtbare en onbetaalde zorgtaken](#), inclusief zorgen voor kinderen of oudere familieleden.

AANTAL UREN ONBETAALDE ARBEID IN DE EU TIJDENS DE COVID-19 PANDEMIE

Tijd besteed door mannen en vrouwen aan onbetaalde activiteiten

Gemiddeld aantal uren per week tijdens de voorbije maand gewijd aan..

De zorg en/of onderwijs van kinderen, kleinkinderen



De zorg voor bejaarde of gehandicapte familieleden



Koken en het huishouden



Bron: Eurofound, Leven, werken en Covid-19 dataset (2021)



Onbetaald werk

Gemiddeld spendeerden vrouwen meer uren (11,1 in februari/maart 2021) per week om voor kinderen of kleinkinderen te zorgen dan mannen (6,1 in februari/maart 2021). [Gegevens duiden op een verschil](#) in de zorg voor oudere of gehandicapte familieleden - gemiddeld 4,2 uur voor vrouwen vergeleken met 2,9 uur per week voor mannen in februari/maart 2021. Vrouwen doen ook meer huishoudelijk werk en koken meer (14,4u/ week) vergeleken met mannen (9,4u/ week in februari/maart 2021).

De mentale gezondheid van vrouwen vaker onder druk

De coronapandemie treft vrouwen ook harder dan mannen op het vlak van mentale gezondheid. Volgens [een studie](#) van de Parlementaire commissie vrouwenrechten en genderlijkheid, heeft de druk om een evenwicht te vinden tussen werk en privé een zware tol geëist op het welzijn van vrouwen, aangezien meer vrouwen dan mannen aangeven dat ze zich door Covid-19 angstig voelen. De informele zorgtaak van vrouwen tijdens de pandemie had ook een aanzienlijke impact op hun mentale gezondheid - vrouwen meldden verhoogde angst en bezorgdheid over hun familie, welzijn en financiën. Vrouwen met jongere kinderen werden disproportioneel zwaar getroffen.

Meer feiten en cijfers over gendergelijkheid:

- Het effect van de COVID-19-pandemie op vrouwen (infografieken)
- Vrouwen in het Europees Parlement (infografiek)
- Loonkloof tussen mannen en vrouwen in Europa: feiten en cijfers (infografiek)
- Vrouwelijke genitale verminking: Waar? Waarom? Wat zijn de gevolgen?

Meer informatie

[Eurobarometer - Vrouwen tijdens de coronapandemie](#)

[Think Tank - De impact van telewerk en digitaal werk op werknemers en maatschappij](#)

[Tijdlijn: mijlpalen in de EU-strijd voor vrouwenrechten \(video\)](#)

[Internationale Vrouwendag: Parlement is solidair met Oekraïne](#)