

## Il-Parlament jappella għal azzjoni biex titħares is-saħħha mentali



© AdobeStock\_zimmytw

Żieda fil-problemi tas-saħħha mentali tfisser li din tista' tkun il-križi tas-saħħha li jmiss, u għalhekk il-Membri tal-PE jridu azzjoni dwarha.

### L-impatt tal-Covid-19 fuq is-saħħha mentali

Il-pandemija tal-Covid-19 u l-kiżi ekonomika li segwietha pogġew pressjoni kbira fuq is-saħħha mentali u l-bennessi ta' kulħadd, li wassal għal żieda ta' riskji psikosoċjali marbuta max-xogħol u rati oħla ta' stress, ansjetà u dipressjoni. Madankollu, is-saħħha mentali mhijiex ittrattata bħala priorità bl-istess mod bħas-saħħha fizika, jghid il-Parlament f'rizzoluzzjoni [dwar is-saħħha mentali fid-din jaġi digitali tax-xogħol](#) adottata fil-5 ta' Lulju 2022.

Ir-rapport dwar is-saħħha mentali fid-dinja digħali tax-xogħol jirrimarka li 64% taż-żgħażaqgħ bejn it-18 u l-34 sena kienu f'riskju ta' dipressjoni fl-2021, minħabba nuqqas ta' impieg u prospetti finanzjarji u edukattivi, kif ukoll solitudni u iżolament soċjali.

### **Tgħallek aktar dwar il-miżuri tal-UE għas-saħħha pubblika**



- ▶ "Qatt ma tista' tagħmel biżżejjed": Is-saħħha mentali fix-xogħol digħiġi
- [https://multimedia.europarl.europa.eu/en/you-can-never-do-enough-mental-health-in-the-digital-workplace\\_N01\\_AFPS\\_220701\\_MHDW\\_ev](https://multimedia.europarl.europa.eu/en/you-can-never-do-enough-mental-health-in-the-digital-workplace_N01_AFPS_220701_MHDW_ev)

## Prevenzjoni ta' kwistjonijiet ta' saħħha mentali marbuta max-xogħol

Ir-riżoluzzjoni tappella lill-istituzzjonijiet u l-pajjiżi tal-UE biex [jirrikonoxxu l-livell għoli ta' problemi ta' saħħha mentali relatati max-xogħolu](#) biex isibu modi kif jgħinu fil-prevenzjoni ta' problemi ta' saħħha mentali. Tenfasizza wkoll il-ħtieġa li jinqueru l-vjolenza, id-diskriminazzjoni u l-fastidju fuq ix-xogħol.

Il-kumitat jappella wkoll għal leġiżlazzjoni li tistabbilixxi rekwiżiti minimi għat-telexogħol madwar l-UE, mingħajr ma jiġu mdghajfa l-kundizzjonijiet tax-xogħol tat-teleħaddiema. Tista' tkopri l-kundizzjonijiet tax-xogħol, pereżempju li jibqa' volontarju, u li d-drittijiet, il-bilanc bejn ix-xogħol u l-ħajja privata, l-ammont ta' xogħol u l-istandardi tal-prestazzjoni tat-teleħaddiema jkunu ekwivalenti għal dawk fil-post tax-xogħol.

Il-kumitat jappella wkoll għal sīħaf tax-xogħol flessibbli biex jgħinu jtaffu l-istress marbut max-xogħol, edukazzjoni dwar is-saħħha mentali u taħriġ għal min iħaddem. Il-Parlament jipproponi li l-2023 tkun is-Sena tal-UE tas-Saħħha Mentali Tajba biex tenfasizza l-kwistjoni.

L-aħħar rapport jenfasizza t-tħassib tal-Parlament dwar is-saħħha mentali. F'riżoluzzjoni dwar l-istratgeġja tas-saħħha pubblika tal-UE wara l-Covid-19 adottata f'Lulju 2020, il-Parlament irrikonoxxa s-saħħha mentali bħala dritt fundamentali tal-bniedem u sejjaħ għal pjana ta' azzjoni tal-UE dwar is-saħħha mentali.

Fl-2021, il-Membri tal-PE sejħu għad-dritt għall-iskonnessjoni mix-xogħol barra l-hin tax-xogħol mingħajr l-ebda konsegwenzi negattivi.

**Aqra aktar dwar is-saħħha mentali wara l-pandemija**

Briefing: saħħha mentali u reżiljenza fost il-pandemija tal-Covid-19 fl-UE [EN]  
Telexogħol, kura bla ħlas u saħħha mentali waqt il-Covid-19 [EN]  
Is-saħħha mentali u l-pandemija [EN]